

Schulische Gesundheitsförderung



Drazen Zigic / shutterstock.com

Wir sind
Klasse

Schulische Gesundheitsförderung – ein Gewinn für Lebenskompetenz, Lernfreude, Kreativität, Gesprächs- und Feedbackkultur!



Das bringt schulische Gesundheitsförderung (SGF)

... für Ihre Schule

- ressourcenschonende Gestaltung von Schul- und Unterrichtsprozessen
- verbesserte Lehr- und Lernleistungen
- wertschätzendes Schulklima

...für Ihre Schülerinnen und Schüler

- Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Mitbestimmung und Mitgestaltung
- positive Einstellung zur Schule

... für Lehrpersonen

- Wohlbefinden am Arbeitsplatz
- Einbindung in die Schulentwicklung
- guter Umgang mit Stress und Belastungen

... für Eltern

- Gesundheit als gemeinsames Thema
- gesunde Rahmenbedingungen in der Schule (gesunde Jause, bewegte Pause, ...)
- gesunde und ausgeglichene Kinder

...für nicht-unterrichtendes Personal

- gesunde Arbeitsprozesse
- Mitgestaltung und Einbindung in die Schulgemeinschaft
- Stärkung des „Wir-Gefühls“



Prozess (Prozessdauer 3 Jahre)



1. Analyse

Die ÖGK stellt den Schulen erfahrene Prozessbegleiterinnen und -begleiter zur Seite – gemeinsam analysiert die Schule die IST-Situation durch Erhebung der Ressourcen und Belastungen in der Schule.



2. Planung

In einem Workshop werden aus den erhobenen Ressourcen und Belastungen Ziele und Maßnahmen abgeleitet.



3. Umsetzung

Die entwickelten Maßnahmen werden umgesetzt. Die ÖGK unterstützt die Schulen bei der Umsetzung der Prozessschritte beratend und finanziell.



4. Evaluierung und Ausblick

Die Erreichung der gesteckten Ziele und Umsetzung der Maßnahmen werden evaluiert. Die nächsten Schritte zur nachhaltigen Durchführung der schulischen Gesundheitsförderung werden gesetzt.

Gekommen um zu bleiben

Aufbauend auf den Handlungsfeldern werden neue Ziele und entsprechende Maßnahmen erarbeitet, um die SGF nachhaltig in der Schule zu verankern. Die ÖGK unterstützt Sie weiterhin z.B. mit Beratungsleistungen, Maßnahmenangeboten oder auch Vernetzungsveranstaltungen.

„Wir sind Klasse“

Mehr Gesundheit und Wohlbefinden für alle Menschen an Ihrer Schule ist das oberste Ziel der schulischen Gesundheitsförderung. Gemeinsame Projekte verbinden Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrpersonen und nicht-unterrichtendes Schulpersonal. Denn sie alle sind gleichwertige Zielgruppen.

Echte Unterstützung, moderater Aufwand

Das Projekt zur schulischen Gesundheitsförderung unterstützt Ihre Schule tatkräftig dabei, ein Wohlfühlort für Klein und Groß zu werden:

Volle Prozess-Unterstützung

Die ÖGK steht Ihnen in allen vier Schlüsselphasen zur Seite und fördert Ihren Einsatz für die Gesundheit mit einem Projektbudget. Die Begleitung durch die ÖGK ist für Sie kostenlos.

Sinnvoller Ressourcen-Einsatz

Schulische Gesundheitsförderung entwickelt nur jene Bereiche an Ihrer Schule weiter, die eine Verbesserung bewirken. Was gut läuft, kann und soll auch so bleiben!

Lehrplan-kompatibel

Die Projektthemen decken viele Bereiche des Lehrplans ab. Projekt und Unterricht schaffen Synergien – und senken den Mehraufwand.



INTERESSE GEWECKT?

Kontaktieren Sie uns und vereinbaren einen Termin für ein kostenloses, unverbindliches Erstgespräch. Erfahren Sie mehr zu den Leistungen der ÖGK in der schulischen Gesundheitsförderung.

E-Mail: schule-15@oegk.at

Web: www.gesundheitskasse.at/schule

Unser Kooperationspartner:

**GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS**
STEIERMARK

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Österreichische Gesundheitskasse, Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei Wien
Satz- und Druckfehler vorbehalten.