

21. August 2024

Presseeinladung



„Bewegt im Park“ für jedes Level Einladung zum Workout am 27.08. um 17.00 Uhr im Volkshauspark Frohnleiten

Fitnessstraining für alle, für jedes Alter und jedes Level, egal ob mit oder ohne körperliche Beeinträchtigung – dieses tolle Angebot bieten die Inklusionskurse im Rahmen des erfolgreichen Sommer-Fitnessprogramms von „Bewegt im Park“ in der Steiermark.

Anlässlich des Saisonausklangs von „Bewegt im Park“ lädt Josef Harb, Vorsitzender des Landesstellenausschusses der ÖGK in der Steiermark deshalb zum Kursangebot von Special Olympics Austria in den Volkshauspark Frohnleiten: Ausdauer, Kräftigungs-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen bietet dieses Workout für alle Fitnesslevels.

„Bewegt im Park“ geht heuer bereits in die neunte Saison: Bis zur ersten Septemberwoche locken kostenfreie Bewegungskurse ins Freie. Österreichweit sind es 714 Sportkurse, allein in der Steiermark 87. Finanziert wird die Initiative vom Dachverband der Sozialversicherungsträger und dem Sportministerium, organisiert durch die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK).

Für die richtige Motivation sorgen professionelle Trainerinnen und Trainer der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION. Durch die Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Behindertensportverband und Special Olympics Österreich steht auch für Menschen mit Beeinträchtigungen ein vielfältiges Angebot in Form von Inklusionskursen wie jenem in Frohnleiten zur Verfügung.

Wir dürfen Sie/Dich recht herzlich zum **sportlichen Workout** und Resumée zum **Sommer-Fitnessprogramm von „Bewegt im Park“** mit

Josef Harb, Vorsitzender des Landesstellenausschusses der ÖGK in der Steiermark und Thomas Kepplinger, Bundeslandkoordinator Special Olympics Austria Steiermark

**beim Kurs „Fit im Park“
am Dienstag, 27. August 2024 um 17.00 Uhr
im Volkshauspark beim Kinderspielfeld, 8130 Frohnleiten
einladen.**

Rückfragehinweis:
Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at