

Enorm In Form Junior Termine Sommersemester 2025



- Enorm in Form Kennenlern Nachmittag**

Wann: Sonntag 16.02.2025 (14-17 Uhr)

Wo: Volksschule Dunantgasse 2; im 21. Bezirk.

Was?	Wann?	Wo?	Bitte mitbringen
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter 1. Stock)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitsspass
Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 11.02.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
	Gruppe 2: DI 18.02.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 2: Einkaufstraining + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 11.03.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
	Gruppe 2: DI 18.03.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 3: Frühstück und Jause + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 08.04.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
	Gruppe 2: DI 22.04.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 4: Süßes und Fastfood + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 13.05.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox

	Gruppe 2: DI 20.05.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 5: Getränke + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 10.06.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 17.06.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
Modul 6: Abschlussquiz / Buffet + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 24.06.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: MI 25.06.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
Checkup-Termin	Nach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter 1. Stock)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe
Abschlusstermin Ernährung	Nach Besuch aller 6 Module (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter 1. Stock)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!
Das ENORM IN FORM Team



Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames
Abschlussfest statt.