

Enorm In Form Junior Termine Wintersemester 2024/2025

- **Enorm in Form Kennenlern Nachmittag**

Wann: Sonntag 06.10.24 (14-17 Uhr)

Wo: Volksschule Dunantgasse 2; im 21. Bezirk.

Was?	Wann?	Wo?	Bitte mitbringen
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter EG)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass
Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 03.09.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 10.09.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 2: Einkaufstraining + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 01.10.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 08.10.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 3: Frühstück und Jause + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 05.11.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 12.11.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 4: Süßes und Fastfood + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 03.12.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe

	Gruppe 2: DI 10.12.24 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 5: Getränke + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 14.01.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: MI 15.01.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 6: Abschlussquiz / Buffet + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 21.01.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: MI 22.01.25 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Checkup-Termin	Nach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter EG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe
Abschlusstermin Ernährung	Nach Besuch aller 6 Module (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter EG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!
Das ENORM IN FORM Team