Enorm In Form Junior Termine Sommersemester 2025

• Enorm in Form Kennenlern Nachmittag

Wann: Sonntag 02.03.2025 (14-17 Uhr)
Wo: Volksschule Dunantgasse 2; im 21. Bezirk.



Was?	Wann?	Wo?	Bitte mitbringen
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114365	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass
Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 17.02.2025 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 18.02.2025 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
Modul 2: Einkaufstraining + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 10.03.2025 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 11.03.2025 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
Modul 3: Frühstück und Jause + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 31.03.2025 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 01.04.2025 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
Modul 4: Süßes und Fastfood + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 28.04.2025 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox

	Gruppe 2 (Erbse):		
	Di 29.04.2025		
	12:15-14:15		
	(Ernährung +		
No. 1.15	Psychologie)	07.5	E O HC I
Modul 5:	Gruppe 1 (Karotte):	GZ Favoriten	E-Card Kind
Getränke	Mo 12.05.2025	Schulungsraum 1. OG	E-Card Elternteil
+ Psychosoziales	12:15-14:15		Gesundheitspass
	(Ernährung +		Ernährungsmappe
	Psychologie)		Leere Jausenbox
	Gruppe 2 (Erbse):		
	Di 13.05.2025		
	12:15-14:15		
	(Ernährung +		
	Psychologie)		
Modul 6:	Gruppe 1 (Karotte):	GZ Favoriten	E-Card Kind
Abschlussquiz / Buffet	Mo 16.06.2025	Schulungsraum 1. OG	E-Card Elternteil
+ Psychosoziales	12:15-14:15		Gesundheitspass
	(Ernährung +		Ernährungsmappe
	Psychologie)		Leere Jausenbox
	Gruppe 2 (Erbse):		
	Di 17.06.2025		
	12:15-14:15		
	(Ernährung +		
	Psychologie)		
Checkup-Termin	Nach 3 Monaten	GZ Favoriten	E-Card Kind
Oneokup-Tellilli	(individuelle	(Anmeldung Schalter	Ess-Trink-Tagebuch
	Terminvereinbarung	1. OG)	Gesundheitspass
	unter 05 0766-114365	1.00)	Ernährungsmappe
Abschlusstermin	Nach Besuch aller 6	GZ Favoriten	E-Card Kind
Ernährung	Module (individuelle	(Anmeldung Schalter	Ess-Trink-Tagebuch
Linamung	Terminvereinbarung	1. OG)	Gesundheitspass
	unter 05 0766-114365	1.00)	Ernährungsmappe
	uniter 05 0700-114305		⊏manifungsmappe

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen! Das ENORM IN FORM Team

Terminänderungen vorbehalten! An Feiertagen finden keine Gruppeneinheiten statt.



Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames Abschlussfest statt.