

Enorm In Form Junior Termine September - Jänner 2025

- **Enorm in Form Kennenlern Nachmittag**

Wann: Dienstag 01.10.24 (15-18 Uhr)

Wo: Volksschule Keplerplatz-Turnsaal, Hausnummer 10; im 10. Bezirk.

Was?	Wann?	Wo?	Bitte mitbringen
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114365	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass
Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 23.09.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 24.09.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 2: Einkaufstraining + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 07.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 08.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 3: Frühstück und Jause + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 21.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 22.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 4: Süßes und Fastfood + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 11.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe

	Gruppe 2 (Erbse): Di 12.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 5: Getränke + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 25.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 26.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 6: Abschlussquiz / Buffet + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 09.12.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 10.12.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Checkup-Termin	Nach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114365	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe
Abschlusstermin Ernährung	Nach Besuch aller 6 Module (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114365	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!
Das ENORM IN FORM Team