Enorm In Form Junior Termine September - Jänner 2025

• Enorm in Form Kennenlern Nachmittag

Wann: Dienstag 01.10.24 (15-18 Uhr)
Wo: Volksschule Keplerplatz-Turnsaal, Hausnummer 10; im 10. Bezirk.

Was?	Wann?	Wo?	Bitte mitbringen
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114365	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass
Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 23.09.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 24.09.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 2: Einkaufstraining + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 07.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 08.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 3: Frühstück und Jause + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 21.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 22.10.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 4: Süßes und Fastfood + Psychosoziales	Gruppe 1 (Karotte): Mo 11.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe

	T	ı
12:15-14:15		
(Ernährung +		
Psychologie)		
Gruppe 1 (Karotte):	GZ Favoriten	E-Card Kind
Mo 25.11.24	Schulungsraum 1. OG	E-Card Elternteil
12:15-14:15		Gesundheitspass
(Ernährung +		Ernährungsmappe
Psychologie)		
Gruppe 2 (Frhse):		
,		
, ,		
r sychologie)		
Gruppe 1 (Karotte):	GZ Favoriten	E-Card Kind
,		E-Card Elternteil
	Containing of California 11 CC	Gesundheitspass
		Ernährungsmappe
, ·		Emamangsmappe
1 Sychologie)		
Gruppe 2 (Erbse):		
12:15-14:15		
(Ernährung +		
Psychologie)		
Nach 3 Monaten	GZ Favoriten	E-Card Kind
(individuelle	(Anmeldung Schalter	Ess-Trink-Tagebuch
`	1. OG)	Gesundheitspass
	,	Ernährungsmappe
Nach Besuch aller 6	GZ Favoriten	E-Card Kind
		Ess-Trink-Tagebuch
`	,	Gesundheitspass
	Gruppe 1 (Karotte): Mo 25.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 26.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 1 (Karotte): Mo 09.12.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 10.12.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Vach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114365	Di 12.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 1 (Karotte): Mo 25.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 26.11.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 1 (Karotte): Mo 09.12.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 10.12.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2 (Erbse): Di 10.12.24 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie) GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG) Nach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114365 Nach Besuch aller 6 Module (individuelle GZ Favoriten (Anmeldung Schalter (Anmeldung Schalter

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen! Das ENORM IN FORM Team