

Mein Tisserand **Erholung und Kur**





Moderne
Therapien in
einer Umgebung
zum Wohlfühlen.

Mein Gesundheitszentrum Tisserand

Das Gesundheitszentrum Tisserand in Bad Ischl ist eine Erholungseinrichtung der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK). Der großzügige Park und die Nähe zum Ischler Hausberg Katrin machen das Gesundheitszentrum Tisserand besonders attraktiv.

Die wunderschöne Lage im malerischen Salzkammergut bietet zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, aber auch Ruhe und Erholung. **Gesundheitsfördernde Kuranwendungen** und eine **kompetente ärztliche und therapeutische Betreuung** haben oberste Priorität im Gesundheitszentrum Tisserand. Es stehen modernste Therapiemöglichkeiten und Trainingsgeräte zur Verfügung.

Nach der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung wird für Sie ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm mit **modernen Therapie- und Trainingsmöglichkeiten** zusammengestellt.

Unser Team steht Ihnen mit Fachwissen und Verständnis jederzeit gerne zur Seite.

WILLKOMMEN!

**Wir wünschen Ihnen
einen erfolgreichen
Aufenthalt und gute
Regeneration!**

Voraussetzungen und Angebot

Voraussetzung für einen Aufenthalt im Gesundheitszentrum Tisserand ist ein **Antrag auf Erholung** durch Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt oder Ihre Fachärztin bzw. Ihren Facharzt oder ein Krankenhaus. Dieser Antrag muss von Ihrem zuständigen Sozialversicherungsträger (z.B. PVA, ÖGK, BVAEB, SVS) bewilligt werden.

Weiters müssen Sie bei Ihren täglichen Verrichtungen (z.B. Körperpflege) selbständig und ausreichend mobil sein. Benötigen Sie eine **Begleitperson**, muss dies Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt bereits am Antrag vermerken.

Bitte beachten:

Bettlägerige Personen können leider nicht im Gesundheitszentrum Tisserand aufgenommen werden.

Benötigen Sie einen Rollstuhl?

Geben Sie uns bitte unmittelbar nach Erhalt der Bewilligung Bescheid, damit wir Ihnen ein geeignetes, barrierefreies Zimmer zur Verfügung stellen können. Bitte kontaktieren Sie uns unter der Telefonnummer: +43 5 0766-14415500.

Nach der ärztlichen Untersuchung wird ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm zusammengestellt.



Unser Therapieangebot:

Ärztliche Leistungen: Diagnostik und Therapieverordnungen, medikamentöse und nicht-medikamentöse Schmerztherapie

Physiotherapie: Einzel- und Gruppentherapien, Unterwassergymnastik, medizinische Trainingstherapie, Atemtherapie, Beckenbodentraining, Wirbelsäulengymnastik, Aufbaugymnastik, Mammagymnastik, Nordic Walking, Fit im Park

Diätologie: Diät- und Ernährungsberatung, Bioimpedanz-Messung (BIA), Lehrküche, Ernährungsvorträge

Psychologie: Einzelberatung, Entspannungsgruppen, psychologische Vorträge und Workshops

Heilmassagen, manuelle Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, Überwasserdruckstrahlmassagen

Hydrotherapie

Wärme- und Kältetherapie

Elektrotherapie: Nieder- und Mittelfrequenzbehandlungen, Ultraschall

Wundmanagement

Kontinenz- und Stomabetreuung

Individuelle Angebote

Poststationäre Rekonvaleszenz

Patientinnen und Patienten werden nach Operationen oder Erkrankungen betreut. Ziel ist es, den Behandlungserfolg, der im Akutkrankenhaus erzielt worden ist, zu sichern. So soll eine Rückkehr in den Alltag ermöglicht werden. Die Therapie umfasst das komplette Spektrum der physikalischen Medizin, psychologische und ernährungsmedizinische Angebote sowie Wundmanagement, Kontinenz- und Stomaberatung.

Onkologische Nachbetreuung

Nach erfolgter Primärtherapie (Operation, Chemo- oder Strahlentherapie) werden onkologische Patientinnen und Patienten umfassend betreut. Das Behandlungskonzept umfasst psychoonkologische, physiotherapeutische und pflegerische Betreuung sowie ernährungsmedizinische Beratung im interdisziplinären Team. Oberstes Ziel der Behandlung ist eine Verbesserung der Lebensqualität.

Wirbelsäule und Osteoporose

Das Programm für Patientinnen und Patienten mit degenerativen Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates bietet passive Therapien und aktive Maßnahmen, um die Stabilität der Wirbelsäule und Gelenke zu verbessern. Dazu zählen unter anderem körperaktivierende Maßnahmen sowie diätologische Beratung über die richtige Ernährung bei verminderter Knochendichte.

Erhaltung der Mobilität im Alter

Menschen über 75 Jahre leiden oft an chronischen Erkrankungen, die mit Muskelschwäche einhergehen und zu erhöhtem Sturzrisiko und eingeschränkter Mobilität führen können. Ziel des Kuraufgebots ist die Wiedererlangung und Erhaltung der funktionalen Selbstständigkeit und damit die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit. Zu den Therapien zählen unter anderem Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining.

Kur für gehörlose Patientinnen und Patienten

Das Gesundheitszentrum Tisserand ermöglicht gehörlosen Menschen nach Erkrankungen und Operationen ganzjährig Kur- und Erholungsaufenthalte. Zusätzlich werden Spezialturnusse angeboten. Mit seiner technischen Ausstattung und seinem in Gebärdensprache geschulten Personal ist das Gesundheitszentrum für gehörlose Patientinnen und Patienten barrierefrei zugänglich.

ANNA – Angehörige nehmen Auszeit

ANNA ist ein stationäres Erholungsangebot für pflegende Angehörige, die ganzjährig einen Angehörigen betreuen.

EMMA – Eltern mit Kind machen Auszeit

EMMA ist ein stationäres Erholungsangebot für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung. Das Kind wird während der Therapiezeiten betreut, für die Eltern fallen dafür keine zusätzlichen Kosten an.

Neben dem umfangreichen medizinischen Leistungsspektrum wird bei EMMA und ANNA auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm angeboten. So können sich pflegende Angehörige erholen und Tipps und Hilfen für die oft körperlich und psychisch belastende Arbeit mit nach Hause nehmen.

TIPP

Bei Interesse an diesen Angeboten schicken wir Ihnen gerne unsere Spezialfolder zu.



Kontraindikationen

Ein Aufenthalt ist leider nicht möglich:

Pflegebedürftigkeit in erhöhtem Ausmaß
(bis maximal Pflegestufe 2 möglich)

Jede akute Erkrankung, die einen Krankenhausaufenthalt
notwendig macht

Akut entzündliche und ansteckende Krankheiten

Akute rheumatologische Erkrankungen

Herzinfarkt oder Schlaganfall innerhalb der letzten drei Monate

Tiefe Venenthrombose innerhalb der letzten drei Monate

Akute schwere Stoffwechselentgleisungen (dekompensierte Leber-
zirrhose, Niereninsuffizienz, Diabetes mellitus)

Schlecht einstellbare Epilepsie

Unbehandelte Alkohol- und Drogenkrankheit

Schwere Depression, Psychosen, Essstörungen

Demenzielles Syndrom

Bei einer Schwangerschaft bitte um Rückfrage im
Gesundheitszentrum



Moderne Zimmer

Das Gesundheitszentrum Tisserand bietet 111 Einzelzimmer und fünf Doppelzimmer. Die Zimmer vermitteln eine angenehme Wohnatmosphäre und verfügen über Dusche und WC, Safe, Telefon, Radio, WLAN und Fernseher. Zusätzlich zu dieser Grundausstattung wurden einige Zimmer für Menschen mit be-

sonderen Bedürfnissen gestaltet. In den Wirtschaftsräumen stehen Waschmaschinen, Wäschetrockner (gegen Gebühr), Wäscheständer und Bügeleisen zur Verfügung. Die Hausbibliothek mit Lesebereich und eine Infrarotkabine laden zum gemütlichen Verweilen ein.



Inmitten des malerischen Salzkammerguts liegt das Gesundheitszentrum Tisserand.

Wolfgang Stadler / ÖGK



Till Fendt / ÖGK



Regina Sturm / ÖGK

Dauer und Kosten

Die Höchstaufenthaltsdauer beträgt grundsätzlich 22 Tage. Im Regelfall ist ein täglicher Selbstbehalt zu zahlen. Die Höhe wird Ihnen im Rahmen der Bewilligung bekannt gegeben. Den Selbstbehalt können Sie im Gesundheitszentrum Tisserand mittels Bankomatkarte, Kreditkarte oder bar bezahlen.

Terminabsage

Bitte wenden Sie sich sofort an das Gesundheitszentrum Tisserand, wenn Sie aus zwingenden Gründen den vereinbarten Termin für Ihren Kuraufenthalt absagen oder verschieben müssen.
Telefon: +43 5 0766-14415500

Kontakt und Information

Mein Gesundheitszentrum Tisserand
Kaltenbachstraße 31
4820 Bad Ischl
Telefon: + 43 5 0766-14415500
Fax: + 43 5 0766-14415510
E-Mail: sekretariat-tisserand@oegk.at

Ausführliche Infos
finden Sie unter:
[www.gesundheits-
kasse.at/tisserand](http://www.gesundheitskasse.at/tisserand)



Anreise mit Zug oder Auto

Bahn:

Über Attnang-Puchheim - Gmunden – Bad Ischl. Das Gesundheitszentrum Tisserand kann mit dem öffentlichen Bus aus der Stadt in nur wenigen Minuten erreicht werden.

Pkw:

Über die Salzkammergut-Bundesstraße B 145, Abfahrt Bad Ischl (im Kreisverkehr erste Ausfahrt rechts). Fahren Sie dann Richtung „Katrin Seilbahn“ und biegen Sie vor der Hauptbrücke rechts in die Esplanade ein. Nach ein paar Minuten Fahrzeit erreichen Sie das Gesundheitszentrum Tisserand. Parkplätze sind beim Gesundheitszentrum Tisserand nur in begrenzter Zahl vorhanden. Wir können Ihnen daher keine Garantie für einen freien Parkplatz geben.

REISEKOSTEN

Die Kosten für die An- und Abreise werden nicht erstattet.

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Österreichische Gesundheitskasse
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei Linz
Satz- und Druckfehler vorbehalten.