

# Mein Hanuschhof Erholung und Kur







Moderne  
Therapien  
in einer Um-  
gebung zum  
Wohlfühlen.

# Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof

Das Gesundheitszentrum Hanuschhof in Bad Goisern am Hallstättersee ist eine Kur- und Erholungseinrichtung der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK). Bei Spaziergängen im Park oder bei Wanderungen in der näheren Umgebung finden Sie Ruhe und Erholung und Sie können neue Kraft für den Alltag tanken.

Die wunderschöne Lage im malerischen Salzkammergut bietet zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, aber auch Ruhe und Erholung. **Gesundheitsfördernde Kuranwendungen** und eine **kompetente ärztliche und therapeutische Betreuung** haben oberste Priorität im Gesundheitszentrum Hanuschhof. Es stehen modernste Therapiemöglichkeiten und Trainingsgeräte zur Verfügung.

Nach der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung wird für Sie ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm mit **modernen Therapie- und Trainingsmöglichkeiten** zusammengestellt.

Unser Team steht Ihnen mit Fachwissen und Verständnis jederzeit gerne zur Seite.

**WILLKOMMEN!**

**Wir wünschen Ihnen  
einen erfolgreichen  
Aufenthalt und gute  
Regeneration!**

# Voraussetzungen und Angebote

Voraussetzung für einen Aufenthalt im Gesundheitszentrum Hanuschhof ist ein **Antrag auf Erholung** durch Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt oder Ihre Fachärztin bzw. Ihren Facharzt oder ein Krankenhaus. Dieser Antrag muss von Ihrem zuständigen Sozialversicherungsträger (z.B. PVA, ÖGK, BVAEB, SVS) bewilligt werden.

Weiters müssen Sie bei Ihren täglichen Verrichtungen (z.B. Körperpflege) selbständig und ausreichend mobil sein. Benötigen Sie eine **Begleitperson**, muss dies Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt bereits am Antrag vermerken.

**Nach der ärztlichen Untersuchung wird ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm zusammengestellt.**

## **Bitte beachten:**

Bettlägerige Personen können leider nicht im Gesundheitszentrum Hanuschhof aufgenommen werden.

## **Benötigen Sie einen Rollstuhl?**

Geben Sie uns bitte unmittelbar nach Erhalt der Bewilligung Bescheid, damit wir Ihnen ein geeignetes, barrierefreies Zimmer zur Verfügung stellen können. Bitte kontaktieren Sie uns unter der Telefonnummer: +43 5 0766-14405500.



## Unser Therapieangebot

Ärztliche Leistungen: Diagnostik und Therapieverordnungen, medikamentöse und nicht-medikamentöse Schmerztherapie

---

Physiotherapie: Einzel- und Gruppentherapien, medizinische Trainingstherapie, Atemtherapie, Beckenbodentraining, Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Fit im Park

---

Ergotherapie: Einzel- und Gruppentherapie, Hand-Funktionsgruppe

---

Diätologie: Diät- und Ernährungsberatung, Bioimpedanz-Messung (BIA), Lehrküche, Ernährungsvorträge

---

Psychologie: Einzel- und Gruppenberatung, Entspannungsgruppen, Burnout-Prophylaxe, psychologische Vorträge und Workshops

---

Heilmassagen, manuelle Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, Überwasserdruckstrahlmassagen

---

Hydrotherapie

---

Wärme- und Kältetherapie

---

Elektrotherapie: Nieder- und Mittelfrequenzbehandlungen, Ultraschall, Hochton

---

Wundmanagement

---

# Individuelle Angebote

## Chronisches Schmerzsyndrom

Chronische Schmerzen schränken die Gesundheit stark ein. Für Patientinnen und Patienten mit „Fibromyalgie“ bzw. „chronic widespread pain“-Syndrom bietet das Gesundheitszentrum Hanuschhof ein individuelles Programm an. Zu den modernen Therapien zählen Ganzkörperhyperthermie, Trainingstherapie zur Leistungssteigerung der Muskelkraft und Ausdauer, Unterwasser- und Hydrotherapie sowie psychologische Beratung.

## Gesundheitsvorsorge Aktiv

Die Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) wird bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates angeboten. Im Mittelpunkt stehen die Behandlung des Grundleidens sowie die Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, mentale Gesundheit und Ernährung. Das Kursprogramm besteht aus unterschiedlichen Modulen. Das Programm Gesundheitsvorsorge Aktiv wird in Zusammenarbeit mit der Pensionsversicherung angeboten.

## Burnout-Prophylaxe

Erwerbstätige mit Schmerzen des Bewegungsapparates sind oft auch burnout gefährdet. In Gruppen und in der psychologischen Einzelberatung wird auf die Belastungssituationen und Lösungsmöglichkeiten eingegangen. Strategien zur Stressbewältigung, körperliches Training und physikalische Therapien runden das Programm ab. Das Angebot ist nicht für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen geeignet.

## Wirbelsäule und Osteoporose

Das Programm für Patientinnen und Patienten mit degenerativen Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates bietet passive Therapien und aktive Maßnahmen, um die Stabilität der Wirbelsäule und Gelenke zu verbessern. Dazu zählen unter anderem körperaktivierende Maßnahmen sowie diätologische Beratung über die richtige Ernährung bei verminderter Knochendichte.





Wolfgang Stadler / O.G.K.

## Erhaltung der Mobilität im Alter

Menschen über 75 Jahre leiden oft an chronischen Erkrankungen, die mit Muskelschwäche einhergehen und zu erhöhtem Sturzrisiko und eingeschränkter Mobilität führen können. Ziel ist die Wiedererlangung und Erhaltung der Selbständigkeit und damit die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit. Zu den Therapien zählen unter anderem Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining.

## ANNA – Angehörige nehmen Auszeit

ANNA ist ein stationäres Erholungsangebot für pflegende Angehörige, die ganzjährig einen Angehörigen betreuen.

Neben dem umfangreichen medizinischen Leistungsspektrum wird bei ANNA auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm angeboten. So können Sie sich erholen und Tipps und Hilfen für die oft körperlich und psychisch belastende Arbeit mit nach Hause nehmen.

# Kontraindikationen

## Ein Aufenthalt ist leider nicht möglich:

Pflegebedürftigkeit in erhöhtem Ausmaß  
(bis maximal Pflegestufe 2 möglich)

---

Jede akute Erkrankung, die einen Krankenhausaufenthalt  
notwendig macht

---

Akut entzündliche und ansteckende Krankheiten

---

Akute rheumatologische Erkrankungen

---

Herzinfarkt oder Schlaganfall innerhalb der letzten drei Monate

---

Tiefe Venenthrombose innerhalb der letzten drei Monate

---

Akute schwere Stoffwechsellentgleisungen (dekompensierte Leber-  
zirrhose, Niereninsuffizienz, Diabetes mellitus)

---

Schlecht einstellbare Epilepsie

---

Unbehandelte Alkohol- und Drogenkrankheit

---

Schwere Depression, Psychosen, Essstörungen

---

Demenzielles Syndrom

---

Schwangerschaft (GVA nicht möglich, für Kur und Erholung bitte um  
Rückfrage im Gesundheitszentrum)

---





## Moderne Zimmer

Das Gesundheitszentrum Hanuschhof bietet 100 Einzelzimmer und 14 Doppelzimmer. Alle Zimmer vermitteln eine angenehme Wohnatmosphäre und verfügen über Dusche und WC, Safe, Telefon, Radio und Fernseher. Vier Zimmer sind barrierefrei eingerichtet, unter anderem verfügen sie über höhenverstellbare Betten.

Im Zimmer steht Ihnen ein Internetzugang zur Verfügung – bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit! In Ihrem Zimmer befindet sich ein Festnetz-Telefon, das gegen Gebühr verwendet werden kann. Im Mehrzweckraum stehen Ihnen Waschmaschine/Trockner (Münzautomat), Bügeleisen und Bügelbrett zur Verfügung.



Inmitten des malerischen Salzkammerguts liegt der Hanuschhof.

Wolfgang Stadler / ÖGK



Wolfgang Stadler / ÖGK



Wolfgang Stadler / ÖGK

## Dauer und Kosten

Der Kuraufenthalt im Gesundheitszentrum Hanuschhof dauert 21 bzw. 22 Tage. Im Regelfall ist ein täglicher Selbstbehalt zu zahlen. Die Höhe wird Ihnen im Rahmen der Bewilligung bekannt gegeben. Den Selbstbehalt können Sie im Gesundheitszentrum Hanuschhof mittels Bankomatkasse oder in bar bezahlen.

### Terminabsage

Bitte wenden Sie sich sofort an das Gesundheitszentrum Hanuschhof, wenn Sie aus zwingenden Gründen den vereinbarten Termin für Ihren Kuraufenthalt absagen oder verschieben müssen. Telefon: +43 5 0766-14405500

## Kontakt und Information

**Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof**  
Unterjoch 18  
4822 Bad Goisern am Hallstättersee  
Telefon: + 43 5 0766-14405500  
Fax: + 43 5 0766-14405510  
E-Mail: rezeption-hanuschhof@oegk.at

**Ausführliche Infos  
finden Sie unter:  
[www.gesundheits-  
kasse.at/hanuschhof](http://www.gesundheitskasse.at/hanuschhof)**



# Anreise mit Zug oder Auto

## **Bahn:**

Über Attnang-Puchheim - Gmunden - Bad Ischl - Bad Goisern am Hallstättersee. Das Gesundheitszentrum Hanuschhof liegt etwas außerhalb des Ortes. Mit dem Taxi erreichen Sie uns von der Ortsmitte in rund fünf Minuten.

## **Pkw:**

Über die Salzkammergut-Bundesstraße B 145, Abfahrt Bad Goisern Zentrum (beim Kreisverkehr). Direkt beim Gesundheitszentrum Hanuschhof stehen Parkplätze zur Verfügung.

**Achtung:** Möglicherweise führt Sie das Navi über Weißenbach/Wildpfad - bitte nehmen Sie trotzdem die Bundesstraße 145!

## **REISEKOSTEN**

**Die Kosten für die An- und Abreise werden nicht erstattet.**

## **Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:**

Österreichische Gesundheitskasse  
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum)

**Hersteller:** ÖGK Hausdruckerei Linz  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.