

Enorm in Form Terminübersicht Februar – Juni 2025



Mein Gesundheitszentrum Mariahilf

Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!** Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine **Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport ASKÖ - Zeynep Düzdog 01 22 600 17	Psychotherapie Mag. Alexander Blaschek 0681 845 00 013	Ernährung GZ06 - Diätologie
Kurs 1: Dienstag 16:30-18 Uhr	<u>Kindergruppe</u> Montag 16:30 – 17:30 Uhr	Erst-/Abschlussgespräch Ernährung
11.02.2025 18.02.2025 25.02.2025 04.03.2025 11.03.2025 18.03.2025 25.03.2025 01.04.2025 08.04.2025 22.04.2025 29.04.2025 06.05.2025 13.05.2025 20.05.2025 27.05.2025	17.02.25 24.02.25 03.03.25 10.03.25 17.03.25 24.03.25 31.03.25 07.04.25 28.04.25 05.05.25 12.05.25 19.05.25 26.05.25 02.06.25 16.06.25 23.06.25	nach individueller Terminvereinbarung unter: 05 0766-1140624 (Fr. Pany) oder 05 0766-1140625 (Fr. Hillebrand)
Donnerstag 16:30-18 Uhr	<u>Elterngruppe</u> einmal im Monat montags	Gruppenmodule 1x monatlich 13:00-14:00 Uhr 1. Stock, Zimmer 127
13.02.2025 20.02.2025 27.02.2025 06.03.2025 13.03.2025 20.03.2025 27.03.2025 03.04.2025 10.04.2025 24.04.2025 08.05.2025 15.05.2025 22.05.2025 05.06.2025 12.06.2025	17.02.25 von 17:30-19:00 Uhr 03.03.25 von 17:30-19:00 Uhr 07.04.25 von 17:30-19:00 Uhr 05.05.25 von 17:30-19:00 Uhr 02.06.25 von 17:30-19:00 Uhr	<u>Gruppe 1: Montag</u>
Ort: ASKÖ Bewegungs- Center, Auf der Schmelz 10, 1150 Wien (Gymnastikraum 2)	<u>Ort:</u> Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien	03.03.2025 Modul 1 07.04.2025 Modul 2 05.05.2025 Modul 3 02.06.2025 Modul 4
		<u>Gruppe 2: Mittwoch</u>
		05.03.2025 Modul 1 09.04.2025 Modul 2 07.05.2025 Modul 3 04.06.2025 Modul 4
		Check-Up Anruf: telefonisch individuell zur vereinbarten Zeit mit Elternteil
		Zu den Terminen bitte immer mitbringen: e-card von Kind und Begleitperson EiF-Pass
		<u>Ort:</u> Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien

Kurs 2:		
Mittwoch 16:30-18 Uhr		
12.02.2025 19.02.2025 26.02.2025 05.03.2025 12.03.2025 19.03.2025 26.03.2025 02.04.2025 09.04.2025 23.04.2025 30.04.2025 07.05.2025 14.05.2025 21.05.2025 28.05.2025		
Freitag 16-17:30 Uhr		
14.02.2025 21.02.2025 28.02.2025 07.03.2025 14.03.2025 21.03.2025 28.03.2025 04.04.2025 11.04.2025 25.04.2025 09.05.2025 16.05.2025 23.05.2025 06.06.2025 13.06.2025		
Ort: ASKÖ Bewegungs- Center, Auf der Schmelz 10, 1150 Wien		
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten! An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.

Die Gruppeneinteilung von Sport, Psychotherapie und Ernährung ist unabhängig voneinander. Zum Beispiel: Sie sind im Sport im Kurs 1 eingeteilt, ABER bei Ernährung in der Gruppe 2.



Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames Abschlussfest statt.