

Enorm in Form Terminübersicht September 2024 – Jänner 2025



Mein Gesundheitszentrum Mariahilf

Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!** Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine **Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport ASKÖ - Zeynep Düzdag 01 22 600 17	Psychotherapie Mag. Alexander Blaschek 0681 845 00 013	Ernährung GZ06 - Diätologie
<p>Kurs 1: Dienstag 16:30-18 Uhr</p> <p>10.09.24 17.09.24 24.09.24 01.10.24 08.10.24 15.10.24 22.10.24 05.11.24 12.11.24 19.11.24 26.11.24 03.12.24 10.12.24 17.12.24 07.01.25</p> <p>Donnerstag 16:30-18 Uhr</p> <p>12.09.24 19.09.24 26.09.24 03.10.24 10.10.24 17.10.24 24.10.24 07.11.24 14.11.24 21.11.24 28.11.24 05.12.24 12.12.24 19.12.24 09.01.25</p> <p>Ort: ASKÖ Bewegungs-Center, Auf der Schmelz 10, 1150 Wien (Gymnastikraum 2)</p>	<p>Kindergruppe Montag 16:30 – 17:30 Uhr</p> <p>09.09.24 16.09.24 23.09.24 30.09.24 07.10.24 14.10.24 21.10.24 04.11.24 11.11.24 18.11.24 25.11.24 02.12.24 09.12.24 16.12.24 13.01.25 20.01.25 27.01.25</p> <p>Elterngruppe einmal im Monat montags</p> <p>11.09.24 von 17:30-19:00 Uhr 07.10.24 von 17:30-19:00 Uhr 04.11.24 von 17:30-19:00 Uhr 04.12.24 von 17:30-19:00 Uhr 13.01.24 von 17:30-19:00 Uhr</p> <p>Ort: Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien</p>	<p>Erst-/Abschlussgespräch Ernährung nach individueller Terminvereinbarung unter: 05 0766-1140624 (Fr. Pany) oder 05 0766-1140625 (Fr. Hillebrand)</p> <p>Gruppenmodule 1x monatlich 13:00-14:00 Uhr 5. Stock Zimmer 514</p> <p>Gruppe 1: Montag</p> <p>07.10.2024 Modul 1 04.11.2024 Modul 2 02.12.2024 Modul 3 13.01.2025 Modul 4</p> <p>Gruppe 2: Mittwoch</p> <p>09.10.2024 Modul 1 06.11.2024 Modul 2 04.12.2024 Modul 3 15.01.2025 Modul 4</p> <p>Check-Up Anruf: telefonisch individuell zur vereinbarten Zeit mit Elternteil</p> <p>Zu den Terminen bitte immer mitbringen: e-card von Kind und Begleitperson EiF-Pass</p> <p>Ort: Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien</p>

<p>Kurs 2: Mittwoch 16:30-18 Uhr</p> <p>11.09.24 18.09.24 25.09.24 02.10.24 09.10.24 16.10.24 23.10.24 06.11.24 13.11.24 20.11.24 27.11.24 04.12.24 11.12.24 18.12.24 08.01.24</p> <p>Freitag 16-17:30 Uhr</p> <p>13.09.24 20.09.24 27.09.24 04.10.24 11.10.24 18.10.24 25.10.24 08.11.24 22.11.24 29.11.24 06.12.24 13.12.24 20.12.24 10.01.25 17.01.25</p> <p><i>Ort: ASKÖ Bewegungs- Center, Auf der Schmelz 10, 1150 Wien</i></p>		
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten!

An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.