

Enorm in Form Terminübersicht Februar - Juni 2025



Mein Gesundheitszentrum Landstraße
Strohgasse 28, 1030 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!** Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine **Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport ASVÖ Mag. Biwald Anmeldung per Mail an Stephen.Biwald@asvoewien.at oder telefonisch 0664 78200297	Psychotherapie Mag. Alexander Blaschek 0681 845 00 013	Ernährung GZ3 - Diätologie
<p>Montag: 16:30-18:00 Uhr Young-UngTaekwondo Schule, Kaiserstraße 61, 1070 Wien</p> <p>17.02.2025 24.02.2025 03.03.2025 10.03.2025 17.03.2025 24.03.2025 31.03.2025 07.04.2025 28.04.2025 05.05.2025 12.05.2025 19.05.2025 26.05.2025 02.06.2025</p>	<p>Kindergruppe jeden Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr</p> <p>11.02.25 18.02.25 25.02.25 04.03.25 11.03.25 18.03.25 25.03.25 01.04.25 08.04.25 22.04.25 29.04.25 06.05.25 13.05.25 20.05.25 27.05.25 03.06.25 10.06.25 17.06.25 24.06.25</p>	<p>Erstgespräche + BIA:</p> <p>Individuelle Terminvereinbarung: Februar +435 0766-1140374 / Fr. Leher & Fr. Hoffmann – Zimmer 312 oder +435 0766-1140314 / Fr. Schreckenfuchs – Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p>
<p>Mittwoch: 18:00 -19:30 Uhr Volksschule Erdberg, Stiftgasse 35, 1070 Wien</p> <p>19.02.2025 26.02.2025 05.03.2025 12.03.2025 19.03.2025 26.03.2025 02.04.2025 09.04.2025 23.04.2025 30.04.2025 07.05.2025 14.05.2025 21.05.2025 28.05.2025 04.06.2025 11.06.2025</p>	<p>Elterngruppe einmal im Monat am Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr</p> <p>11.02.25 04.03.25 08.04.25 06.05.25 03.06.25</p> <p>Ort: Mein Gesundheitszentrum Landstraße, Strohgasse 28, 1030 Wien</p>	<p>Gruppenmodule 1x monatlich Zimmer 312 immer von 13:00-14:00 Uhr Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-Card Kind & Elternteil</p> <p>Gruppe 1: Montag M1: 10.03.25 M2: 07.04.25 M3: 05.05.25 M4: 26.05.25</p> <p>Gruppe 2: Mittwoch M1: 12.03.25 M2: 09.04.25 M3: 07.05.25 M4: 28.05.25</p> <p>Gruppe 3: Freitag M1: 14.03.25 M2: 11.04.25 M3: 09.05.25 M4: 06.06.25</p>

		<p>2x telefonischer Checkup: telefonisch individuell zur vereinbarten Zeit: zwischen Modul 1 & 2 (März/April) und zwischen Modul 3 & 4 (Mai/Juni)</p> <p>1x CheckUp in Präsenz + BIA: Individuell zur vereinbarten Zeit: Zwischen Modul 2 & 3 (April/Mai) Zimmer 312 bzw. Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p> <p>Abschlussgespräch + BIA: Individuell zur vereinbarten Zeit: Juni Zimmer 312 bzw. Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p>
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten! An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.

Die Gruppeneinteilung von Sport, Psychotherapie und Ernährung ist unabhängig voneinander. Zum Beispiel: Sie sind im Sport im Kurs 1 eingeteilt, ABER bei Ernährung in der Gruppe 2.



Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames Abschlussfest statt.