

Enorm in Form Terminübersicht September 2024 – Jänner 2025



Mein Gesundheitszentrum Landstraße

Strohgasse 28, 1030 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!** Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine **Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport ASVÖ Mag. Biwald Anmeldung per Mail an Stephen.Biwald@asvoewien.at oder telefonisch 0664 78200297	Psychotherapie Mag. ^a Scholz 0699 19041552	Ernährung GZ3 - Diätologie
Montag: 16:30-18:00 Uhr Young-UngTaekwondo Schule, Kaiserstraße 61, 1070 Wien 16.09.24 23.09.24 30.09.24 07.10.24 14.10.24 21.10.24 04.11.24 11.11.24 18.11.24 25.11.24 02.12.24 09.12.24 16.12.24 13.01.25 20.01.25	Kindergruppe jeden Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr 03.09.24 10.09.24 17.09.24 24.09.24 01.10.24 08.10.24 15.10.24 22.10.24 05.11.24 12.11.24 19.11.24 26.11.24 03.12.24 10.12.24 17.12.24 07.01.25 14.01.25 21.01.25 28.01.25	Erstgespräche + BIA: Individuelle Terminvereinbarung: Ende August, September +435 0766-1140374 / Fr. Leher & Fr. Hoffmann – Zimmer 312 oder +435 0766-1140314 / Fr. Schreckenfuchs – Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind Gruppenmodule 1x monatlich Zimmer 312 immer von 13:00-14:00 Uhr Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-Card Kind & Elternteil
Mittwoch: 18:00 -19:30 Uhr Volksschule Erdberg, Stiftgasse 35, 1070 Wien 18.09.24 25.09.24 02.10.24 09.10.24 16.10.24 23.10.24 06.11.24 13.11.24 20.11.24 27.11.24 04.12.24 11.12.24 18.12.24 08.01.25 15.01.25	Elterngruppe einmal im Monat am Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr 03.09.24 08.10.24 12.11.24 10.12.24 21.01.25 Ort: Mein Gesundheitszentrum Landstraße, Strohgasse 28, 1030 Wien	Gruppe 1: Montag M1: 14.10.24 M2: 11.11.24 M3: 09.12.24 M4: 13.01.25 Gruppe 2: Mittwoch M1: 16.10.24 M2: 13.11.24 M3: 11.12.24 M4: 15.01.25 Gruppe 3: Freitag M1: 18.10.24 M2: 15.11.24 M3: 13.12.24 M4: 17.01.25

		<p>2x telefonischer Checkup: telefonisch individuell zur vereinbarten Zeit: zwischen Modul 1 & 2 (Okt/Nov) und zwischen Modul 3 & 4 (Dez/Jänner)</p> <p>1x CheckUp in Präsenz + BIA: Individuell zur vereinbarten Zeit: Zwischen Modul 2 & 3 (Nov/Dez) Zimmer 312 bzw. Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p> <p>Abschlussgespräch + BIA: Individuell zur vereinbarten Zeit: Ende Jänner, Februar Zimmer 312 bzw. Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p>
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten! An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.