

# Enorm in Form Terminübersicht Februar - Juni 2025



## Mein Gesundheitszentrum Favoriten

Wienerbergstraße 13, 1100 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt!

**Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!**

**Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

<b>Sport</b> Sportunion Favoriten 01 603 78 73	<b>Psychotherapie</b> Mag. <sup>a</sup> Blaschek Nina 0699 151 65 722	<b>Ernährung</b> GZ 10 - Diätologie
<b>Kennenlern-Nachmittag:</b> Freitag 24.01.2025 15:00-18:00 Ort: Quellenstraße <b>56</b> , 1100 Wien	Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien, 1. Obergeschoß	Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien
<b>Montag: 18:00-19:30 Uhr</b> Ort: Quellenstraße <b>54</b> , 1100 Wien	<b>Kindergruppe</b> jeden <b>Mittwoch um 15:30 Uhr</b>	<b>Februar/März</b> Erstgespräch nach individueller Terminvereinbarung unter 05 0766-114205
10.02.2025 17.02.2025 24.02.2025 03.03.2025 10.03.2025 17.03.2025 24.03.2025 31.03.2025 07.04.2025 28.04.2025 05.05.2025 12.05.2025 19.05.2025 26.05.2025 02.06.2025 16.06.2025 23.06.2025	12.02.2025 19.02.2025 26.02.2025 12.03.2025 19.03.2025 26.03.2025 02.04.2025 09.04.2025 23.04.2025 30.04.2025 07.05.2025 14.05.2025 21.05.2025 28.05.2025 04.06.2025 11.06.2025 18.06.2025 25.06.2025	GZ Favoriten 1. Stock, gelber Gang (bitte bei der Leitstelle an- melden)
<b>Freitag: 17:00 -18:30 Uhr</b> Ort: Quellenstraße <b>56</b> , 1100 Wien	<b>Elterngruppe</b>	BIA- Körpermessung+Gruppenmodule 1x monatlich jeweils von <b>13:30-14:30 Uhr</b>
14.02.2025 21.02.2025 28.02.2025 07.03.2025 14.03.2025 21.03.2025 28.03.2025 04.04.2025 11.04.2025 25.04.2025 09.05.2025 16.05.2025 23.05.2025 06.06.2025 13.06.2025	1x im Monat <b>Mittwoch 16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>Gruppe A</b> 13.02.2025 13.03.2025 07.04.2025 15.05.2025
	12.02.2025 12.03.2025 02.04.2025 07.05.2025 04.06.2025	<b>Gruppe B</b> 20.02.2025 17.03.2025 10.04.2025 22.05.2025
		<b>Checkup-Termin:</b> (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin)
		<b>Abschlusstermin Ernährung</b> (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin)

Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames Abschlussfest statt.