

Enorm in Form Terminübersicht September 2024 – Jänner 2025



Mein Gesundheitszentrum Favoriten

Wienerbergstraße 13, 1100 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt!

Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!

Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine Teilnahme von 75 % erforderlich:

- ➔ Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport Sportunion Favoriten 01 603 78 73	Psychotherapie Mag. ^a Blaschek Nina 0699 151 65 722	Ernährung GZ 10 - Diätologie
Kennenlern-Nachmittag: Freitag 06.09.2024 um 15-18:00 Uhr Ort: Quellenstraße 56, 1100 Wien	Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien, 1. Obergeschoß	Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien
Montag: 18:00-19:30 Uhr Ort: Quellenstraße 54, 1100 Wien	Kindergruppe jeden Mittwoch um 16:00 Uhr	Februar/März Erstgespräch nach individueller Terminvereinbarung unter 05 0766-114205
09.09.24 16.09.24 23.09.24 30.09.24 07.10.24 14.10.24 21.10.24 04.11.24 11.11.24 18.11.24 25.11.24 02.12.24 09.12.24 16.12.24 13.01.25 20.01.25 27.01.25	04.09.24 11.09.24 18.09.24 25.09.24 02.10.24 09.10.24 16.10.24 23.10.24 06.11.24 13.11.24 20.11.24 27.11.24 04.12.24 11.12.24 18.12.24 08.01.25 15.01.25 22.01.25 29.01.25	GZ Favoriten 1. Stock, gelber Gang (bitte bei der Leitstelle an- melden) BIA- Körpermessung+Gruppenmodule 1x monatlich jeweils von 13:30-14:30 Uhr
Freitag: 17:00 -18:30 Uhr Ort: Quellenstraße 56, 1100 Wien	Elterngruppe 1x im Monat Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr	Gruppe A 05.09.24 03.10.24 04.11.24 05.12.24
13.09.24 20.09.24 27.09.24 04.10.24 11.10.24 18.10.24 25.10.24 08.11.24 22.11.24 29.11.24 06.12.24 13.12.24 20.12.24 10.01.25 17.01.25 24.01.25	04.09.24 02.10.24 06.11.24 04.12.24 08.01.25	Gruppe B 12.09.24 10.10.24 07.11.24 (Ausnahme: 3. Stock) 12.12.24 Checkup-Termin: April 24 (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin) Abschlusstermin Ernährung Juni 24 (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin)