

## ANTRAG AUF KOSTENZUSCHUSS

wegen Inanspruchnahme einer freiberuflich niedergelassenen Psychotherapeutin eines freiberuflich niedergelassenen Psychotherapeuten. Erstellt in Zusammenarbeit des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie und des Dachverbandes der österreichischen Sozialversicherungsträger für die österreichischen Krankenversicherungsträger

An die

Familienname Patient(in) Vorname	Versicherungsnummer		
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Tag	Monat	Jahr
Anschrift			
Mitversichert bei	Versicherungsnummer		
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Tag	Monat	Jahr
Beschäftigt bei (Dienstgeber, Dienstort)	Datum und Unterschrift des Patienten / der Patientin		

Ich beantrage die grundsätzliche Gewährung von Kostenzuschüssen für die Weiterführung der Therapie lt. umseitiger Angaben

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!  
Sehr geehrte Psychotherapeutin! Sehr geehrter Psychotherapeut!

Die Kasse leistet Kostenzuschüsse für Psychotherapie, wenn eine (seelische) Krankheit vorliegt, die eine psychotherapeutische Krankenbehandlung notwendig macht; durch die Krankenbehandlung soll die Gesundheit, die Arbeitsfähigkeit und die Fähigkeit, für die lebenswichtigen persönlichen Bedürfnisse zu sorgen, nach Möglichkeit wiederhergestellt, gefestigt oder gebessert werden. Die Krankenbehandlung muss ausreichend und zweckmäßig sein, sie darf jedoch das Maß des Notwendigen nicht überschreiten. Es obliegt den Krankenversicherungsträgern, sich davon zu überzeugen, dass diese Voraussetzungen vorliegen. Die Überprüfung hat jedenfalls erstmals vor der 11. Psychotherapiesitzung aufgrund der Angaben dieses Fragebogens stattzufinden.

**Kostenzuschüsse für eine psychotherapeutische Krankenbehandlung werden ab der 11. Sitzung im Behandlungsverlauf nur dann gewährt, wenn die Kasse vor Inanspruchnahme derselben aufgrund dieses Antrages die grundsätzliche Weitergewährung des Kostenzuschusses (Bewilligung) zugesagt hat. Weitere Voraussetzung ist die Vorlage entsprechender detaillierter Honorarnoten (entsprechende Auskünfte erteilt Ihre Kasse bzw. der/die behandelnde Psychotherapeut(in)). Aufgrund der Angaben des Fragebogens wird es Ihrem Krankenversicherungsträger ermöglicht, die grundsätzliche Gewährung des Kostenzuschusses für (maximal) 50 weitere Sitzungen zuzusagen.**

Nach diesen (maximal) 50 weiteren Sitzungen ist allenfalls ein neuerlicher Antrag zu stellen bzw. dieses Formular neuerlich auszufüllen. Auch hier gilt der Grundsatz, dass Kostenzuschüsse nur für jene weiteren Sitzungen gewährt werden, die vor der konkreten Inanspruchnahme bewilligt worden sind.

Da in der Krankenversicherung das Antragsprinzip herrscht, obliegt es dem/der Patienten(in) (Versicherten), jene Informationen zu erteilen bzw. jene Nachweise beizubringen, auf die sich der Leistungsanspruch stützt. Diese Auskünfte bzw. Informationen sollen im Auftrag des/der Patienten(in) vom/ von der behandelnden Psychotherapeuten(in) mit diesem Formular erteilt werden. Das Formular soll vom/von der behandelnden Psychotherapeuten(in) ausgefüllt sowie vom/von der Therapeuten(in) und vom/ von der Patienten(in) unterschrieben werden. Die Beantwortung dieser Fragen ist für uns wesentliche Voraussetzung für die Beurteilung des Leistungsanspruches und schafft die Möglichkeit einer österreichweit einheitlichen und unkomplizierten Vorgangsweise.

Wir ersuchen Sie, das Formular so rechtzeitig auszufüllen bzw. abzusenden, dass es spätestens 10 Tage vor Inanspruchnahme der geplanten 11. Psychotherapiesitzung im Behandlungsverlauf bzw. spätestens 10 Tage vor der ersten Sitzung nach Erschöpfung der von der Kasse hinsichtlich der Gewährung des Kostenzuschusses zuletzt zugesagten Sitzungsanzahl bei dieser einlangt. Wir werden Sie so rasch wie möglich darüber informieren, für welche Anzahl von Sitzungen ein Kostenzuschuss geleistet werden kann.

Sollten Unklarheiten bestehen oder weitere Abklärungen notwendig sein, bitten wir Sie bzw. Ihre(n) Psychotherapeuten(in), direkt den medizinischen Dienst Ihres Krankenversicherungsträgers zu kontaktieren.

**Wir versichern Ihnen, dass die Informationen dieses Fragebogens im Bereich des Krankenversicherungsträgers streng vertraulich behandelt werden.**

Mit Dank für die Mithilfe.

Ihr Krankenversicherungsträger

Sehr geehrte Psychotherapeutin! Sehr geehrter Psychotherapeut!

Der Krankenversicherungsträger Ihres Patienten ersucht Sie hinsichtlich des geplanten/bisherigen Therapieverlaufes um folgende Angaben:

**Vertraulich!**  
**Von der Psychotherapeutin/  
vom Psychotherapeuten  
auszufüllen!**

Behandelnde(r) Psychotherapeut(in):

**1. Welche Störungen werden behandelt?** (ICD 9 290-319 vierstellig oder verbal eindeutige Zuordnung)

ICD  .....

**2. Angaben zur Intensität der Störung zur Begründung der Behandlungsbedürftigkeit:**

Kurze Stellungnahme: .....

**3. Zusammenfassende Einschätzung des Krankheitsverlaufes seit Therapiebeginn (keine Therapieinhalte!):<sup>1)</sup>**

.....

**4. Vorgesehene Methode. Allenfalls besondere Anmerkung zum Einsatz der Methoden:<sup>2)</sup>**

Vorgesehene Methode:

Anmerkungen:

**5. Vorgesehene Sitzungsform <sup>3)</sup>**

Einzel 50 Min.     Gruppe 90 Min.     .....

**6a. (Lt. Angabe des Patienten) Wie viele psychotherapeutische Sitzungen mit welcher Methode haben bisher im Rahmen einer anderen psychotherapeutischen Krankenbehandlung stattgefunden?**

.....

**6b. Wie viele Sitzungen haben bisher im Rahmen der gegenständlichen von Ihnen durchgeführten psychotherapeutischen Krankenbehandlung stattgefunden .....**

**bzw. seit wann haben Sitzungen stattgefunden und in welcher Frequenz?**

.....

**6c. Wie viele weitere Sitzungen sind im Rahmen der gegenständlichen psychotherapeutischen Krankenbehandlung voraussichtlich notwendig? .....**

**7. Für wie viele weitere Sitzungen wird ein Kostenzuschuss beantragt?**

**8. Welche Sitzungsfrequenz ist geplant? .....**

**9. Anmerkungen:**

Bewilligungsvermerk des Krankenversicherungsträgers

Ich erkläre, dass die Fortsetzung der Krankenbehandlung zweckmäßig ist.

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift des/der Psychotherapeuten/in

1) Nicht für Erstanträge nach 10 Sitzungen auszufüllen, nur für Folgeanträge vorgesehen.

2) Nur dann auszufüllen, wenn die Anmerkungen für den Krankenversicherungsträger eine Entscheidungshilfe bieten können.

3) Zutreffendes bitte ankreuzen!

## Begleitinformation zum Fragebogen

**(Erstellt in Zusammenarbeit des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie und des Dachverbandes der österreichischen Sozialversicherungsträger für die österreichischen Krankenversicherungsträger)**

Sehr geehrte Psychotherapeutin!

Sehr geehrter Psychotherapeut!

Nach den gesetzlichen Bestimmungen (u.a. §§ 120 Abs. 1 und 133 Abs. 2 ASVG) ist es der Kasse des Patienten nur dann möglich, Kostenzuschüsse für Psychotherapie zu bezahlen, wenn Krankheit im sozialversicherungsrechtlichen Sinne wirtschaftlich und effizient behandelt wird. Diese Überprüfung hat jedenfalls erstmals vor der 11.

Psychotherapiesitzung im Behandlungsverlauf aufgrund dieses Fragebogens stattzufinden. Für die ersten zehn Sitzungen erfolgt die Überprüfung anhand der Angaben (Diagnose) der Privathonorarnote.

Die Sozialversicherungsgesetze bestimmen: „Krankheit (im sozialversicherungsrechtlichen Sinne) ist ein regelwidriger Körper- oder Geisteszustand, der die Krankenbehandlung notwendig macht“; „die Krankenbehandlung muß ausreichend und zweckmäßig sein, sie darf jedoch das Maß des Notwendigen nicht überschreiten. Durch die Krankenbehandlung sollen die Gesundheit, die Arbeitsfähigkeit und die Fähigkeit, für die lebenswichtigen persönlichen Bedürfnisse zu sorgen, nach Möglichkeit wiederhergestellt, gefestigt oder gebessert werden. „

Der/Die Patient(in) wird in Erfüllung des Gesetzesauftrages daher gebeten, für Behandlungsverläufe, die länger als 10 Sitzungen dauern, der Kasse bestimmte Informationen zur Verfügung zu stellen. Hierzu dient der beiliegende Fragebogen, der sowohl von Ihnen als auch vom/von der Patienten(in) zu unterschreiben ist.

Wir haben versucht, diesen Fragebogen so klar und verständlich wie möglich zu halten. Mit diesem Informationsblatt wollen wir Sie hinsichtlich noch auftretender Unklarheiten unterstützen.

**Wir versichern Ihnen, dass die Daten des Fragebogens beim Krankenversicherungsträger streng vertraulich behandelt werden.**

### Zur Vorderseite des Antrages

Der Fragebogen dient vor allem dazu, der Kasse zu ermöglichen, im Voraus aufgrund der Angaben des Fragebogens die grundsätzliche Gewährung des Kostenzuschusses für (maximal) 50 zukünftige (weitere) Sitzungen zuzusagen; die tatsächliche Auszahlung des Kostenzuschusses ist erst im Zusammenhang mit der Vorlage saldierter Honorarnoten möglich. Nach spätestens 50 weiteren Sitzungen ist gegebenenfalls ein neuerlicher Antrag zu stellen bzw. das vorliegende Formular „Fragebogen“ neuerlich auszufüllen. Die Kasse ersucht Sie, dass die Detailliertheit Ihrer Angaben auf dem Fragebogen mit der Dauer des Therapieverlaufes zunimmt.

# Erläuterungen zur Rückseite des Antrages

## Frage 1

Das Codesystem „ICD9“ wird im gesamten österreichischen Gesundheitssystem verwendet. Deshalb benötigt die Sozialversicherung auch im gegenständlichen Bereich Informationen aufgrund des ICD 9-Codes.

Sollten Sie über keine entsprechenden Unterlagen verfügen, wird Ihnen die Kasse eine verkürzte Fassung (ICD 9 - 290 bis 319) zur Verfügung stellen.

## Frage 2

Jede der unter ICD 9 290 bis 319 angeführten Störungen (siehe Frage 1) kann Krankheit im sozialversicherungsrechtlichen Sinne darstellen. Eine (seelische) Störung gilt als Krankheit, wenn mit der Störung für den/die Patienten(in) eine im Ausmaß erhebliche Beeinträchtigung verbunden ist, die vom/von der Patienten(in) nicht aus eigenem bewältigt werden kann. Etwa liegt dann Krankheit vor, wenn sich diese Beeinträchtigung im Umfeld des/der Patienten(in) (Familie, Beruf, soziale Verbindungen) nachhaltig belastend auswirkt. Zu diesem Fragenkomplex werden Sie um kurze Stellungnahme ersucht.

Als Antwort käme beispielsweise in Betracht: „Die Störung bedeutet für den/die Patienten(in) eine große Belastung, die ihn/ihr im familiären und/oder beruflichen Umfeld beeinträchtigt.“ „Hoher Leidensdruck, der sich im Arbeitsleben auswirkt.“

## Frage 3

**Die Frage 3 umfasst keinesfalls Inhalte der Therapie bzw. des therapeutischen Gespräches.** Durch diese Frage bitten wir Sie um Ihre Einschätzung des Therapieverlaufes hinsichtlich eines der folgenden Kriterien:

1. Das Krankheitsbild hat sich gebessert.
2. Konnte stabilisiert werden.
3. Eine weitergehendere Verschlimmerung konnte hintangehalten werden.
4. Derzeit keine positive Veränderung.

Nach Ihrer Wahl bitten wir - bezogen auf die Umstände des Einzelfalles - entweder um eine kurze verbale Umschreibung oder um die Angabe, welche der standardisierten Antworten (Angabe der oben angeführten Ziffer) Ihrer Einschätzung entspricht.

## Frage 4

Die Rubrik „Anmerkungen“ dient dazu, dem Krankenversicherungsträger die notwendige Information zu übermitteln, warum die vorgesehene Methode für diesen Patienten bzw. für das vorliegende Krankheitsbild besonders geeignet ist.

## Frage 5

Die Sitzungsform „Einzel 50 Minuten“ impliziert auch, dass der Gesamtkontakt mit dem/der Patienten(in) 60 Minuten dauert (50 Minuten Therapie, 10 Minuten Vor- und Nacharbeit). In diesem Sinn ist eine Honorarnote, die auf 50 Minuten ausgestellt ist, einer Honorarnote, die auf 60 Minuten ausgestellt ist, gleichzuhalten.

„Doppelstunden“ (Einzeltherapie über 50 Minuten bzw. Gruppentherapie über 90 Minuten) sind zu begründen (leeres Kästchen bzw. freies Feld).

## Frage 6c

Diese Frage bezieht sich auf das **Gesamtausmaß** der von Ihnen prognostizierten weiteren Sitzungen des Therapieverlaufes.

## Frage 7

Diese Frage bezieht sich darauf, für wieviel weitere Sitzungen (im Rahmen des geplanten Gesamttherapieverlaufes - siehe Frage 6c) durch Übermittlung des Fragebogens ein Kostenzuschuss beantragt wird. Wie schon weiter oben ausgeführt, werden vom Krankenversicherungsträger in einem Vorgang maximal 50 weitere Sitzungen (vor)genehmigt. Nach 50 Sitzungen ist vom/von der Patienten(in) ein weiterer Antrag zu stellen. bzw. ist der Fragebogen neuerlich auszufüllen.

## Frage 8

Diese Frage stellt auf die Sitzungsfrequenz (z.B. einmal pro Woche) ab, die grundsätzlich ins Auge gefasst wurde. Der Sozialversicherungsträger ist sich bewusst, dass in Krisenfällen die Frequenz steigen kann.

## Frage 9

Die Rubrik „Anmerkungen“ dient dazu, dem Krankenversicherungsträger Ihnen notwendig erscheinende Informationen zu übermitteln. Diese Angaben sollen dem Krankenversicherungsträger insbesondere dazu dienen, Kostenzuschüsse für Psychotherapie ohne (detaillierte) Prüfung zu übernehmen (z.B. Angabe: „Karzinompatient“).