



## AUSFÜLLHILFE für das Jahr 2025

### Antrag auf Gewährung einer Förderung aus Mitteln der Sozialversicherung für regionale und lokale Selbsthilfeaktivitäten

#### ***Selbsthilfeorganisationen (SHO)***

**(1) Projekttitle** (Welchen Namen hat Ihr Projekt?)

**AUSFÜLLHILFE**

*Mehr Selbsthilfeorganisationen*

**(2) Ausgangssituation** (Welche Ausgangssituation liegt dem geplanten Projekt / der geplanten Aktivität zugrunde?)

**AUSFÜLLHILFE**

*Unsere Selbsthilfeorganisation wurde 2010 gegründet. Seitdem konnten wir dazu beitragen, dass sich die Anzahl von Selbsthilfeorganisationen im Bereich YX in unserem Bundesland von vier auf sechs Selbsthilfeorganisationen gesteigert hat. Für das Krankheitsbild YX gibt es in unserem Bundesland rund 2.500 Betroffene und damit einen großen Bedarf an weiteren Selbsthilfeorganisationen.*

**(3) Dauer des Projektes / der Aktivität** (Beginn / Ende)

**AUSFÜLLHILFE**

Projektbeginn: 01.04.2025

Projektende: 14.12.2025

**(4) Projektteam** (Welche Personen setzen das Projekt / die Aktivität um und wer ist dafür verantwortlich?)

**AUSFÜLLHILFE**

*Frau Müller (Projektleitung, PL)*

*Herr Schmied (Projektmitarbeiter, PM)*

*Frau Peter (Projektassistenz, PA)*

**(5) Ziele des Projektes / der Aktivität** (Welche Ziele sollen mit dem Projekt / der Aktivität erreicht werden und was sind die geplanten Ergebnisse?)

**AUSFÜLLHILFE**

*(1) Etablierung 4 neuer Selbsthilfeorganisationen zum Krankheitsbild XY (eine in Region XY, zwei in Region XY und eine in Region XY)*

*(2) Bereitstellung von Räumlichkeiten für regelmäßige Treffen*

*(3) Aufbau einer Informationsschnittstelle zwischen allen zehn Selbsthilfeorganisationen und dem Landesdachverband*





### **1. Abstimmung Landesdachverband**

Austauschtreffen: Abstimmung mit dem Landesdachverband zur Detailplanung.

Bedarfserhebung: Wo werden Selbsthilfeorganisationen benötigt und wo ist eine Etablierung sinnvoll.

Festlegen der Regionen: Fixieren in welchen Regionen vier neue Selbsthilfeorganisationen etabliert werden sollen.

Informationsschnittstelle: Abstimmen wie diese künftig laufen kann und welche Verantwortlichkeiten dafür zu definieren sind.

### **2. Bewerbung des Vorhabens**

Infoschreiben per E-Mail: Verteilerliste und E-Mail erstellen und versenden.

Zeitungsartikel: Artikel erstellen und in regionalen Medien platzieren.

Zeitschrift Landesdachverband: Artikel erstellen und in Medien des Landesdachverbands platzieren.

### **3. Infoveranstaltung**

Präsentation des Vorhabens: Konzepterstellung, Einladung, Durchführung und Nachbereitung.

### **4. Workshops für Interessierte**

2 Workshops: Durchführung von 2 Workshops für Interessierte TN der Infoveranstaltung.

Ergebnissicherung: Die Schriftführerin bzw. der Schriftführer wird die Workshops begleiten und alle wichtigen Informationen schriftlich vermerken.

### **5. Raumsuche**

4 Regionen: Suchen und fixieren passender Räumlichkeiten in den 4 Regionen.

### **6. Gruppentreffen**

Etablieren in Region 1 und 3: Gruppentreffen zum Laufen bringen.

Etablieren in Region 2 und 4: Gruppentreffen zum Laufen bringen.



### G geplante Kosten zur Umsetzung des Projekts / der Aktivität

Nr.	Kostenart	Anmerkungen/Kalkulationsbasis	Kosten
<b>1</b>	<b>Interne Personalkosten</b>	<b>Gesamtstunden x Stundensatz ( inkl. Lohnnebenkosten)</b>	
1.1	AUSFÜLLHILFE: Abstimmung Landesdachverband	20 Stunden x Euro 35,00 (PL); 40 Stunden x Euro 25,00; (PM)	Euro 1.700,00
1.2	AUSFÜLLHILFE: Bewerbung des Vorhabens	8 Stunden x Euro 25,00; (PM); 20 Stunden x Euro 15,00; (PA)	Euro 500,00
1.3	AUSFÜLLHILFE: Infoveranstaltung	20 Stunden x Euro 25,00; (PM); 35 Stunden x Euro 15,00; (PA)	Euro 1.025,00
1.4	AUSFÜLLHILFE: Workshops für Interessierte	20 Stunden x Euro 25,00; (PM); 20 Stunden x Euro 15,00; (PA)	Euro 800,00
1.5	AUSFÜLLHILFE: Raumsuche	2 Stunden x Euro 25,00; (PM); 8 Stunden x Euro 15,00; (PA)	Euro 170,00
1.6	AUSFÜLLHILFE: Gruppentreffen	10 Stunden x Euro 25,00; (PM); 10 Stunden x Euro 15,00; (PA)	Euro 400,00
<b>2</b>	<b>Externe Personalkosten</b>	<b>Siehe Höchstsätze im Anhang</b>	
2.1			
2.n			
<b>3</b>	<b>Sachkosten</b>		
3.1	AUSFÜLLHILFE: Abstimmung Landesdachverband	Reisekosten	Euro 175,00
3.2	AUSFÜLLHILFE: Bewerbung des Vorhabens	Druckkosten	Euro 200,00
3.3	AUSFÜLLHILFE: Infoveranstaltung + Workshops	Verpflegung	Euro 00,00
3.4	AUSFÜLLHILFE: Gruppentreffen	Reisekosten	Euro 150,00
		<b>Gesamtprojektkosten (inkl. USt)</b>	<b>Euro 5.420,00</b>
		<b>Beantragte Fördersumme</b>	<b>Euro 5.420,00</b>



Für weitere Fragen rund um die Förderung stehen Ihnen unsere regionalen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der **Österreichischen Gesundheitskasse** bzw. des **Dachverbandes Selbsthilfe** bzw. der **Kontaktstelle Selbsthilfe** je Bundesland gerne zur Verfügung.

Die Kontaktadressen finden Sie im „Leitfaden zur Förderung von Selbsthilfe auf regionaler und lokaler Ebene Förderperiode 2025 (Säule 1)“.