

Gesunde Schule Modul „Suchtprävention“

Tabak, Alkohol, Medien

Die Schule ist einer der wichtigsten Orte für die Suchtprävention. Sie ist ein Ort, an dem viele gleichaltrige Kinder und Jugendliche zusammentreffen und sich gegenseitig in ihrem gesundheitsbezogenen Verhalten beeinflussen. In dieser Zeit können auch Gewohnheiten und Konsummuster entstehen, die später zur Sucht werden können.

Das Angebot der Österreichischen Gesundheitskasse zum Thema Sucht bietet den Schulen folgende Themenschwerpunkte zur Auswahl:

1. Tabakprävention
2. Alkoholprävention
3. Medienkompetenz

In allen Themenschwerpunkten werden zwei Schienen parallel verfolgt:

Personenbezogene Gesundheitsförderung und Prävention

In Workshops für Schülerinnen und Schüler, Seminaren für Lehrerinnen und Lehrer und Vorträgen für Eltern werden folgende Fragen behandelt:

- » **Wo liegen Faszination und Risiko von Tabak, Alkohol oder Medien?**
- » **Wie kann Sucht entstehen und wie kann sie verhindert werden?**
- » **Was sollten Jugendliche darüber wissen und wie können Lehrerinnen und Lehrer und Eltern dies vermitteln?**

Strukturelle Gesundheitsförderung und Prävention

Eine Schule kann als gesamte Einrichtung in folgenden Bereichen gesundheitsförderlicher und suchtpreventiver gestaltet werden:

- » **Regeln zum Umgang mit Tabak, Alkohol oder Medien an der Schule. Wie wird bei Regelverstößen gehandelt?**
- » **Welche Angebote gibt es für Schülerinnen und Schüler zum Entspannen und Auspowern in der Schule (als Alternative zu Tabak-, Alkohol- und Medienkonsum)?**
- » **Inwieweit ist die Schule mit Hilfsangeboten und außerschulischen Freizeitangeboten vernetzt? Inwieweit kennen Schülerinnen und Schüler diese Angebote?**

Bei all diesen Punkten soll nach Ideen gesucht werden, was im jeweiligen Bereich verbessert oder neu angeboten werden könnte. Die Schule entscheidet, was sie tatsächlich umsetzen will und kann.

Expertinnen und Experten von VIVID - Fachstelle für Suchtprävention begleiten eine Schule praxisorientiert und fachlich fundiert zum gewählten Themenschwerpunkt für ca. ein Schuljahr, beginnend ab Herbst 2023.

Werden „Alkohol“ oder „Medien“ als Thema gewählt, erfolgt zusätzlich ein Input zu „Tabak und neue Nikotinprodukte“ aufgrund der aktuellen Entwicklungen und der anhaltend großen gesundheitlichen Bedeutung dieses Themas.

Ablauf



Nutzen für die Schule

- Kostenlose Angebote für Lehrpersonal, Schülerinnen und Schüler und Eltern
- Begleitung und Unterstützung durch Expertinnen und Experten
- Wahlmöglichkeit zwischen dem Fokus auf (Nicht-) Rauchen, Alkoholkonsum oder Medienkompetenz
- Erhöhtes Wissen und Sensibilität zum gewählten Thema
- Handlungssicherheit im Umgang mit dem gewählten Thema

Erwartungen an die Schule

- Motivation der Schule am gewählten Thema zu arbeiten
- Teilnahme an der Befragung
- Durchführung von zwei Arbeitskreisen mit dem erweiterten Gesundheitsteam
- Durchführung von Angeboten für Eltern, Lehrpersonal und Schülerinnen und Schüler

**Für inhaltliche Fragen
wenden Sie sich bitte an :**

Mag. Lukas Schmuckermair, MA
0676 870 832 003
lukas.schmuckermair@vivid.at

**Für die Anmeldung
wenden Sie sich bitte an:**

Sarah Platzer, BA
05 07 66-151731
sarah.platzer@oegk.at