

Radiologie

im GESUNDHEITZENTRUM GRAZ

Anschrift:

Friedrichgasse 18, 8010 Graz, 5. Stock

Ordinationszeiten Mammographie:

Mo-Fr von 6.30-14.00 Uhr

Terminvereinbarung:

Telefonisch:

05 0766-155551

per Fax:

05 0766-155746

per E-mail:

radiologie@oegk.at

persönlich:

Leitstelle 5. Stock

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit beziehen sich geschlechtsspezifische Formulierungen stets in gleicher Weise auf Frauen und Männer.

Brustkrebs

Maßnahmen zur FRÜHERKENNUNG -
SELBSTUNTERSUCHUNG



© fotolia.com/drubig-photo

EMPFEHLUNGEN

WIE OFT SOLL EINE BRUSTSELBST- UNTERSUCHUNG DURCHGEFÜHRT WERDEN?

Selbstuntersuchung zumindest einmal monatlich; bei normalem Monatszyklus immer zum selben Zeitpunkt (entweder vor oder nach der Regelblutung) bzw. bei nicht vorhandenem Zyklus jederzeit möglich

AUF WELCHE VERÄNDERUNG IST ZU ACHTEN?

- Knoten und plötzlich auftretende Verhärtungen des Gewebes
- beginnende Einziehung der Brustwarze
- Einziehung oder umschriebene Verhärtung der Hautoberfläche
- ekzemartige Veränderung der Brustwarze
- bräunliche oder blutige Absonderung aus einer Brustwarze
- vergrößerte Lymphknoten am Rand der Brust oder in den Achselhöhlen

MAMMOGRAPHIE?

- jederzeit bei einem verdächtigen Befund
- bei Beschwerdefreiheit laut Brustkrebsfrüherkennungsprogramm ab dem 40. Lebensjahr alle 2 Jahre
- Risikopatientinnen - Zeitpunkt der Mammographie wird individuell vom Arzt bestimmt

Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Wien; www.gesundheitskasse.at/impressum; Redaktion: ÖGK Landesstelle Steiermark, Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz; Hersteller: Druckerei Niegelhell GmbH, Leitringer Hauptstrasse 23, 8435 Leitring

SELBSTUNTERSUCHUNG



Kontrolle der Brüste vor dem Spiegel mit gesenkten und erhobenen Händen

Beachten Sie, ob Einziehungen der Haut oder der Brustwarzen nachweisbar sind. Die Brüste müssen beim Hochheben der Arme der Bewegung gleichmäßig folgen.



Untersuchung im Liegen

Den Arm der zu untersuchenden Brustseite unter den Kopf schieben und mit der flachen anderen Hand die Brust ringsum abtasten. Achten Sie auf die Verschiebbarkeit der Brustwarze.



Untersuchung im Stehen

Etwas nach vorne gebeugt wird die Brust leicht angehoben und mit der anderen Hand wird streichend abgetastet. Abschließend umfasst man die Brustwarze und achtet auf Verschiebbarkeit und Verhärtung hinter der Brustwarze.



Untersuchung der Achselhöhlen

Mit der gegenüberliegenden Hand wird die Achsel auf vergrößerte Lymphknoten untersucht.