

# Rauchfrei Telefon 0800 810 013

Raucher, Exraucher, Angehörige von Rauchern sowie Interessierte erhalten beim Rauchfrei Telefon umfangreiche Informationen zur Tabakentwöhnung sowie eine Beratung zum Rauchstopp bzw. eine Betreuung nach bereits erfolgtem Rauchstopp.

Betreut wird das Rauchfrei Telefon von GesundheitspsychologInnen mit Ausbildung und Erfahrung in der Telefonberatung und Raucherentwöhnung.

Die GesundheitspsychologInnen des Rauchfrei Telefons sind für Informations- und Beratungsgespräche erreichbar:

**Telefonnummer 0800 810 013 (kostenlos)**  
**Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr**

Die Beratungen sind ebenfalls kostenlos!



**Mehr Infos unter**  
**info@rauchfrei.at**  
**oder www.rauchfrei.at**

**Ihre Österreichische  
Gesundheitskasse**

## Melden Sie sich an

Informationen zu Entwöhnungsangeboten erhalten Sie bei der Gesundheitsförderung der Österreichischen Gesundheitskasse oder unter [www.gesundheitskasse.at/nichtrauchen](http://www.gesundheitskasse.at/nichtrauchen).

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

### **Ansprechpartner**

Gesundheitsförderung  
Jahngasse 4, 6850 Dornbirn  
Tel.: 05 0766-191657  
[nichtrauchen@oegk.at](mailto:nichtrauchen@oegk.at)

### **Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:**

Österreichische Gesundheitskasse  
Haidingergasse 1, 1030 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum)

Hersteller: Druckerei Wenin  
Wallenmahd 29c, 6850 Dornbirn  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Auflage 2021

## Wieder frei atmen!

... Auf dem Weg zum Nichtraucher

