

Kosten

90 Euro pro Semester für die Sportkurse.
Bei mindestens 75 Prozent Anwesenheit
erhalten Sie bei Buchung eines neuen
Kurses einen Gutschein über 25 Prozent
Rabatt.

Ausführlichere Informationen und Anmeldung

Mein Gesundheitszentrum Floridsdorf
Kinder-Ambulanz

Karl-Aschenbrenner-Gasse 3, 1210 Wien

„Enorm in Form“-Telefon-Hotline:

+43 5 0766-113838

Mo bis Do von 13.00 bis 14.30 Uhr

E-Mail: enorminform@oegk.at

www.gesundheitskasse.at/enorminform



Die detaillierte „Enorm in
Form“-Broschüre können
Sie kostenlos per
E-Mail anfordern.

In Kooperation mit



Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Österreichische Gesundheitskasse

Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien

www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: Druckseices Wien,

Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

„Enorm in Form“

Betreuungsangebot für stark
übergewichtige Kinder und
Jugendliche in Wien



11-ÖGK/17/12_31.07.2024

„Enorm in Form“

ist ein umfassendes Betreuungsangebot der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) für stark übergewichtige Kinder und Jugendliche in Wien.

Das Gruppenprogramm setzt an den Ursachen für Übergewicht im Kindesalter an: unpassende Ernährungsgewohnheiten, Bewegungsmangel und oft auch seelische Probleme.

Das „Enorm in Form“-Team besteht aus Kinderärztinnen und Kinderärzten, Diätologinnen und Diätologen, Pflegekräften und Psychologinnen und Psychologen. Gemeinsam unterstützt das Team die teilnehmenden Familien nachhaltig ein gesundes Körpergewicht zu erreichen.

Zielgruppe

- Die Betreuung erfolgt in zwei Altersgruppen: 6- bis 9-Jährige und 10- bis 14-Jährige.
- Eltern bzw. Betreuungspersonen werden miteinbezogen.
- Die Kinder und Jugendlichen müssen bei der ÖGK (mit-)versichert sein.

Ziele

- Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen verbessern.
- Ernährungsgewohnheiten nachhaltig umstellen.
- Freude an Bewegung wecken.
- Langfristige, gesundheitliche Probleme durch das Übergewicht vermeiden.

Dauer

Fünf Monate – immer von Semesterbeginn bis Semesterende der Schule

Ort

In den vier Gesundheitszentren der ÖGK in Wien:

- Mein Gesundheitszentrum Landstraße
- Mein Gesundheitszentrum Mariahilf
- Mein Gesundheitszentrum Favoriten
- Mein Gesundheitszentrum Floridsdorf

Die möglichst wohnortnahe Zuteilung zu einem der Gesundheitszentren erfolgt am Beginn des Programms.

Informationen zu den Gesundheitszentren:
www.gesundheitskasse.at/gz



Programminhalte und Zeitaufwand

- Ärztliche Durchuntersuchung und psychologische Testung: am Beginn und Ende des Programms (Vormittag)
- Sportkurse: mindestens zweimal in der Woche für 1,5 Stunden in einer Sportstätte nahe des Gesundheitszentrums (Nachmittag)
- Psychotherapeutische Kindergesprächsgruppen: einmal in der Woche (Nachmittag)
- Psychotherapeutische Elterngruppen: einmal im Monat (Nachmittag)
- Ernährungsmedizinische Beratung und Kontrolltermine: einmal im Monat (Vormittag)

Die **Sportkurse** werden von den Wiener Sport-Dachverbänden ASKÖ-WAT, ASVÖ-Wien und SPORTUNION angeboten. Die **psychotherapeutische Betreuung** erfolgt durch Expertinnen und Experten der Sigmund Freud PrivatUniversität.