

Gute Idee?



JA! Gesunde Ernährung
und Bewegung sind
immer eine gute Idee!

Kostenlose Angebote in ganz Kärnten!

Wir bieten Information und Beratung zu den Themen:



ERNÄHRUNG



KOCHEN



EINKAUFEN



BEWEGUNG

Kostenlos für alle ab 18!

Auch für Betriebe, Vereine

und Gruppen! Jetzt anmelden!

LOS GEHT'S!

ALLE TERMINE UND INFORMATIONEN:

T: 05 0766-167000 M: guteidee@oegk.at

www.gesundheitskasse.at/guteidee

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, www.gesundheitskasse.at/impressum

Gestaltung: mehrWERT, Funderstraße 1A, 9020 Klagenfurt a. Ws. & ÖGK Kärnten, Kempfstraße 8, 9021 Klagenfurt a. Ws.

Fotos: Shutterstock; Druck: Mohorjeva-Hermagoras, Adi-Dassler-Gasse 4, 9073 Klagenfurt a. Ws.